

# 報告書

## 公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会

期日:2024年1月20日(土) 10:00~16:00

場所:パークアリーナ小牧

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会を1/20に開催しました(受講者:17名)。本資格の更新には4年に1度、更新研修会を受講しなければなりません。愛知県バドミントン協会では、年2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度、第2回目になります。

講師には、中口直人さん(バドミントンコーチ4、日本小学生バドミントン連盟 副理事長/強化部長、愛知県小学生バドミントン連盟 副会長)にお越し頂きました。

午前中は講義室でバドミントンキーワード、「心・技・体」―「打つ・動く・戦う」マトリックス図の説明を中心にコーチの役割(ゲームを見る、分析する、課題の抽出、メニューの作成、練習の実施)、ラグバック、ディセプション(ネットの香りのするロブ等)、肘の曲げ伸ばし、カット面を使うショットetc.の解説がありました。また、欧州訪問時に見学した練習内容など話題が盛りだくさんでした。午後は体育館でカット面を使ったショットの練習、ディセプションの練習、時間無い場合のフットワーク、ノックの練習を実施しました。当日は、あいにくの雨の中、参加者の皆様には色々とお不便をおかけしましたが、無事に終了することができました。ご協力ありがとうございました。

なお、公認コーチ1・コーチ2資格更新関係、コーチ用の教本など、ご質問があれば、指導委員会 山崎(メール: [msty3265@gmail.com](mailto:msty3265@gmail.com))までお問い合わせください。

(報告者:指導委員会 山崎正人)

